

TOUT AU SUJET DU VACCIN CONTRE LA COVID-19

Se faire vacciner contre la COVID-19 lorsque le vaccin est disponible est une étape absolument essentielle pour vous protéger et protéger les autres.

La pratique qui consiste à immuniser les gens au moyen de vaccins remonte à plus de 100 ans. La vaccination est largement reconnue comme l'un des moyens les plus efficaces et rentables de réduire les répercussions des maladies infectieuses.

Les vaccins sont conçus de différentes façons et fonctionnent de différentes manières. Mais ils accomplissent tous la même chose : ils font en sorte que notre corps produise une réponse immunitaire qui nous aide à combattre l'infection si le virus réel pénètre un jour dans notre corps.

Les vaccins contre la COVID-19 sont sécuritaires

Avant qu'un type de vaccin soit approuvé par Santé Canada, on doit prouver qu'il est sûr et efficace pour lutter contre la maladie ciblée. Cela se fait dans le cadre d'au moins trois phases d'essais cliniques. Dans chaque phase, le vaccin est administré à un nombre toujours plus élevé de personnes. Les essais cliniques sont régis par une réglementation stricte. Bien qu'ils aient été développés rapidement, les vaccins contre la COVID-19 ont franchi toutes les étapes appropriées et aucun raccourci n'a été pris en matière d'approbation.

Les vaccins contre la COVID-19, comme tout vaccin ou tout médicament, peuvent causer certains effets secondaires, tels que des maux de tête, une fièvre légère, des douleurs musculaires ou un bras endolori, mais dans la plupart des cas, ces effets sont mineurs et disparaissent rapidement.

Lorsque vous pensez au vaccin et à des risques éventuels, vous êtes beaucoup, beaucoup plus susceptible de tomber gravement malade à cause d'une maladie pouvant être prévenue par un vaccin (comme la COVID-19), et les avantages de vous protéger ainsi que ceux qui vous entourent l'emportent largement sur les risques et les effets secondaires potentiels.

Comment fonctionnent les vaccins contre la COVID-19

Les vaccins actuellement approuvés au Canada – les vaccins de Pfizer et de Moderna – sont appelés vaccins à ARNm (ARN messager).

L'acronyme « ARN » signifie acide ribonucléique, une molécule qui fournit aux cellules des instructions pour la fabrication de protéines. Les vaccins à base d'ARNm contiennent les instructions pour fabriquer la protéine de spicule du SRAS-CoV-2. Cette protéine se trouve à la surface du virus qui cause la COVID-19.

Les vaccins à ARNm apprennent à nos cellules comment fabriquer une protéine qui déclenchera une réponse immunitaire, sans utiliser le virus vivant qui cause la COVID-19. Une fois la réponse déclenchée, notre



corps fabrique des anticorps. Ces anticorps nous aident à combattre l'infection si nous sommes exposés au virus de la COVID-19.

Lorsque vous recevez le vaccin, vos cellules lisent les instructions génétiques comme s'il s'agissait d'une recette et produisent la protéine voulue. Une fois la portion protéique fabriquée, la cellule décompose les instructions (l'ARNm) et s'en débarrasse.

La cellule affiche ensuite la portion protéique sur sa surface. Notre système immunitaire reconnaît que la protéine n'a pas sa place à cet endroit et commence à construire une réponse immunitaire et à produire des anticorps.

Les vaccins à ARNm utilisent deux injections. La première injection commence à établir une protection. Une deuxième injection, quelques semaines plus tard, est nécessaire pour obtenir la protection maximale offerte par le vaccin.

Immunité collective : Pourquoi devons-nous nous faire tous vacciner

Lorsque la majorité d'une population est vaccinée, il y a peu de risques de voir une épidémie se propager. C'est ce qu'on appelle l'« immunité collective » : toute la population est mieux protégée, y compris les nourrissons trop jeunes pour être vaccinés et les personnes dont le système immunitaire est affaibli, comme les personnes atteintes de cancer. Il est important que ceux qui peuvent être vaccinés le soient pour aider à protéger la santé de tous.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez consulter le site : [askOntariodoctors.ca](https://askontariodoctors.ca)

L'OMA reconnaît l'apport de Canada.ca pour certaines sections du présent bulletin d'information communautaire. ■