

## VARIANTS DU VIRUS DE LA COVID-19

### Qu'est-ce qu'un virus?

Un virus est vivant. Comme toute chose vivante, les virus se reproduisent. Ils y parviennent en envahissant les cellules de notre corps et en s'y reproduisant.

Les virus ne cherchent pas à nous rendre malades en se reproduisant. Les maladies et les affections ne sont qu'un produit de la reproduction virale et sont déterminées en fonction du type de virus, de la façon dont il interagit avec le corps, des organes qu'il touche et de la façon dont le corps réagit au virus.

### Que sont les « variants » et pourquoi surviennent-ils?

Lorsque les êtres vivants se reproduisent, leur matériel génétique, c'est-à-dire leur ADN, peut muter spontanément. C'est ce qu'on appelle la « mutation ».

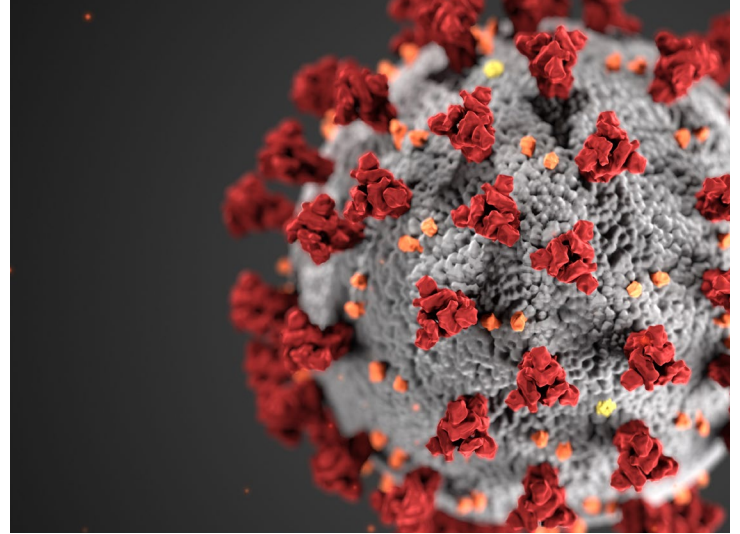
Les mutations de la COVID-19 peuvent transformer la protéine de spicule (spike) à la surface du virus. Cette protéine a pour fonction de se lier à nos cellules. Si une protéine de spicule ayant subi une mutation se fixe plus efficacement aux cellules, le virus est plus susceptible d'envahir notre corps, de se reproduire et de nous rendre malades.

Étant donné que des milliards de virus de la COVID-19 se reproduisent dans le monde entier, certaines mutations les rendent plus virulents. Au fil du temps, ces « variants » deviendront la forme la plus courante du virus. Quatre types de variants circulent actuellement.



### Les vaccins contre la COVID-19 sont-ils efficaces contre les variants?

Les vaccins contre la COVID-19 sont très efficaces pour stimuler la réaction immunitaire de notre corps contre le virus non muté. À titre de comparaison, les vaccins antigrippaux



que nous administrons chaque année pour prévenir la grippe ont habituellement une efficacité de 50 à 60 %.

Les données probantes actuelles les plus susceptibles de s'appliquer indiquent que même si les vaccins contre la COVID-19 risquent d'être moins efficaces contre le virus muté que contre le virus non muté, ils seront probablement suffisamment efficaces, tout comme le vaccin antigrippal.

Entre-temps, des travaux sont en cours pour modifier les vaccins afin de les adapter à ces variants.

### Comment pouvons-nous prévenir les variants?

Éteindre un incendie à ses débuts réduit les risques de propagation. Le même principe s'applique aux virus.

Plus le virus de la COVID-19 circule dans la communauté sur une longue période, plus il est susceptible de se propager et de muter. Si on parvient à éteindre l'incendie de la COVID-19, il ne restera plus rien qui pourrait muter.

Les variants sont plus faciles à transmettre et vous pouvez infecter quelqu'un même si vous n'avez pas de symptômes. C'est la raison pour laquelle il est d'autant plus important de faire preuve de prudence et de respecter les mesures de santé publique jusqu'à ce que tout le monde ait reçu le vaccin : portez un masque, respectez la distanciation physique, restez à la maison à moins que vous ne deviez absolument sortir et lavez-vous souvent les mains.

Dès que vous le pouvez, faites-vous vacciner! ■