

## ਕੰਟੈਕਟ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ (ਸੰਪਰਕ ਦੀ ਖੋਜ) ਮੁੜ-ਖੋਲ੍ਹਣ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ

### ਕੰਟੈਕਟ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ ਕੀ ਹੈ?

ਕੰਟੈਕਟ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਿਵੇਂ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਕਰਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਖਦੇ ਹਨ।

ਕੰਟੈਕਟ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਫਟਾਫਟ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮੁੜ-ਖੋਲ੍ਹਣ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਕੰਟੈਕਟ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇ ਕੇ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਸਰਲ ਪਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਕੰਟੈਕਟ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹਰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਟ੍ਰੈਕ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਜੋ ਸਮਾਜਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਫੇਰ ਕਿਸੇ ਜਨਤਕ ਥਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਸਟੋਰ ਜਾਂ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

### ਕੰਟੈਕਟ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੈ

COVID Alert (ਕੋਵਿਡ ਐਲਰਟ), ਓਨਟਾਰੀਓ ਦਾ ਮੋਬਾਈਲ ਐਪ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਉਘਾੜ ਵਿੱਚ ਆ ਚੁੱਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਤੇਜ਼, ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਤਰੀਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

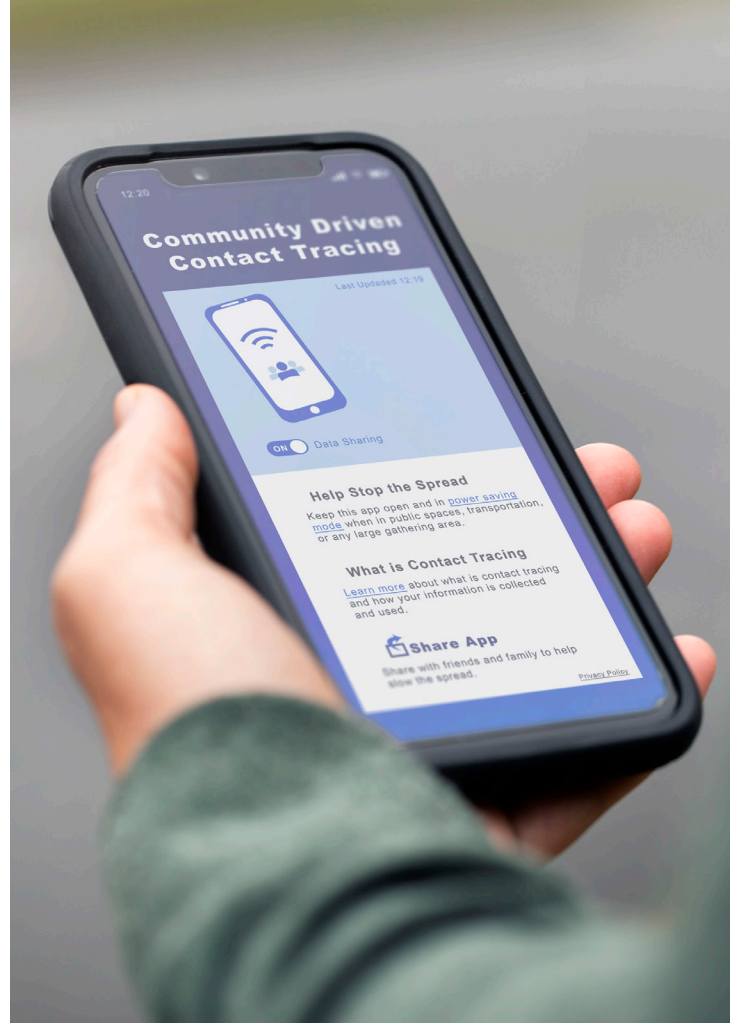
ਬਲੂਟੂਥ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ, ਇਹ ਐਪ ਦੂਜੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਐਪ ਵਰਤੋਂਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗੁਮਨਾਮ, ਬੇਤਰਤੀਬੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਕੋਡ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪੋਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁਮਨਾਮ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੂਚਨਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਬੀਤੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਰਹੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੀਤੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਐਪ ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਉਘਾੜ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਗੁਮਨਾਮ ਸੂਚਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ।

### ਐਪ:

- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਡੇਟਾ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਤਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ
- GPS ਸਥਾਨ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਇਕੱਤਰ ਜਾਂ ਟ੍ਰੈਕ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ
- 14 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰੇ ਗੁਮਨਾਮ ਕੀਤੇ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ
- Android ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਅਤੇ iPhones ਦੁਆਰਾ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਬਾਹਰ ਦੂਜੇ ਸਮਾਨ ਐਪਸ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ



### ਕੀ ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਕਰ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ? ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਮਨ-ਤਕਨੀਕ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ

ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਉੱਥੇ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲੈ ਕੇ, ਜਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਜਾਂ ਕਾਗਜ਼ ਉੱਤੇ ਨੋਟਸ ਬਣਾ ਕੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ **OMA ਦੀ ਪਾਕੇਟ ਡਾਇਰੀ**, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰੈਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਗਏ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਮਿਲੇ।
- ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਮ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਲਿਖੋ ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਦੋ ਮੀਟਰ (ਛੇ ਫੁੱਟ) ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੂਰੀ 'ਤੇ 15 ਜਾਂ ਵੱਧ ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਸੀ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਪਤਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜਿਹੜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ, ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ "ਮੇਰੀ ZZ ਮਿਤੀ ਨੂੰ YY ਵਜੇ XX ਸਟੋਰ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨਾਲ ਲੰਮੀ ਗੱਲਬਾਤ ਹੋਈ ਸੀ।" ■