

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LES MASQUES

Le port d'un masque ou d'un couvre-visage lorsque vous êtes en public est la meilleure façon d'aider à arrêter la propagation de la COVID-19.

Des preuves médicales indiquent que le port d'un masque ou d'un couvre-visage réduit la propagation des gouttelettes infectées provenant de votre nez et de votre bouche.

Autres moyens importants pour réduire la propagation :

- Maintenez une distance physique d'au moins 2 mètres ou 6 pieds entre vous et toute personne qui ne fait pas partie de votre cercle social de 10 personnes.
- Lavez-vous souvent les mains ou utilisez du désinfectant pour les mains.
- Restez à la maison si vous avez des symptômes comme de la fièvre, de la toux ou de la difficulté à respirer.

Je n'ai aucun symptôme, alors pourquoi porter un masque?

De nombreuses personnes qui ont le virus de la COVID-19 n'ont aucun symptôme – elles sont « asymptomatiques ». Mais même si vous ne savez pas que vous êtes malade, vous pouvez tout de même infecter les autres.



Si tout le monde porte un masque, juste au cas où, nous pouvons aider à arrêter la propagation.

Dois-je porter un masque en public?

Tout le monde devrait porter un masque en public, surtout lorsqu'il n'est pas possible de maintenir une distance de 2 mètres ou 6 pieds des autres.

Selon l'endroit où vous vivez, vous pourriez devoir porter un masque ou un couvre-visage pour entrer dans des espaces publics. Consultez vos autorités municipales ou votre unité de santé publique locale pour connaître les exigences relatives aux masques dans votre région.

Les personnes âgées de moins de 2 ans, les personnes qui ont de la difficulté à respirer ou qui sont inconscientes, inaptes ou incapables de retirer leur masque sans aide ne doivent pas porter de masque.



Quel est le meilleur type de masque ou de couvre-visage?

Les masques ou les couvre-visages doivent être fabriqués avec au moins deux couches de matériau tissé serré. Ils doivent être assez grands pour couvrir complètement le nez et la bouche, s'ajuster fermement et garder leur forme après le lavage.

Si j'ai des symptômes de la COVID-19, dois-je porter un masque?

Si vous avez des symptômes comme de la fièvre, de la toux ou de la difficulté à respirer, ou si vous avez été en contact avec une personne qui a reçu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19, vous devez rester à la maison et vous isoler des autres. Vous devriez également consulter l'outil d'auto-évaluation de la COVID-19 à l'adresse <https://covid-19.ontario.ca/autoevaluation/>.

Les élèves doivent faire un dépistage de la COVID-19 tous les matins avant d'aller à l'école. Vous trouverez l'outil de dépistage de la COVID-19 pour les étudiants à l'adresse <https://covid-19.ontario.ca/depistage-pour-les-ecoles>.

Comment dois-je porter un couvre-visage ou un masque fait maison en toute sécurité?

N'oubliez pas que l'extérieur de votre masque ou couvre-visage est considéré comme « sale ».

- Lavez-vous les mains avant de mettre un couvre-visage et après l'avoir retiré.
- N'ajustez pas votre couvre-visage et ne le touchez pas lorsque vous le portez.
- Ne partagez pas votre masque.
- Après avoir retiré votre masque, lavez-le à l'eau chaude ou jetez-le.

Pour plus d'informations sur la COVID-19, veuillez visiter le site Web de l'OMA (l'Association médicale de l'Ontario) à virusfacts.ca. ■