

# 7-dniowy kieszonkowy notatnik do monitorowania kontaktów



## Pomóż zatrzymać pandemię.

Zachowuj odstęp dwóch metrów podczas 15-minutowych lub krótszych kontaktów i zapisuj szczegóły w tym notatniku.

ZŁÓŻ

ZŁÓŻ

Data:

Kiedy

Gdzie

Z kim

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Data:

Kiedy

Gdzie

Z kim

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ZŁÓŻ

ZŁÓŻ

ZŁÓŻ

Data:

Kiedy

Gdzie

Z kim

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ZŁÓŻ

ZŁÓŻ

Data:

Kiedy

Gdzie

Z kim

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Data:

Kiedy

Gdzie

Z kim

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ZŁÓŻ

ZŁÓŻ

ZŁÓŻ

Data:

Kiedy

Gdzie

Z kim

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ZŁÓŻ

ZŁÓŻ

Data:

Kiedy

Gdzie

Z kim

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

  
Ontario Medical Association

[oma.org](http://oma.org)