

ਕੰਟੈਕਟ ਟ੍ਰੇਸਿੰਗ

7-ਦਿਨ ਦਾ ਪਾਕੇਟ ਰਸਾਲਾ



ਫੈਲਾਅ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ।

15 ਜਾਂ ਘੱਟ ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਦੋ ਮੀਟਰ ਜਾਂ ਵਧ ਫਾਸਲਾ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦਾ ਟ੍ਰੈਕ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇਸ ਰਸਾਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਮਿਤੀ:

ਕਦੋਂ

ਕਿੱਥੇ

ਕੌਣ

ਫੋਲਡ

ਮਿਤੀ:

ਕਦੋਂ

ਕਿੱਥੇ

ਕੌਣ

ਫੋਲਡ

ਫੋਲਡ

ਮਿਤੀ:

ਕਦੋਂ

ਕਿੱਥੇ

ਕੌਣ

ਫੋਲਡ

ਫੋਲਡ

ਮਿਤੀ:

ਕਦੋਂ

ਕਿੱਥੇ

ਕੌਣ

ਫੋਲਡ

ਫੋਲਡ

ਮਿਤੀ:

ਕਦੋਂ

ਕਿੱਥੇ

ਕੌਣ

ਫੋਲਡ

ਮਿਤੀ:

ਕਦੋਂ

ਕਿੱਥੇ

ਕੌਣ

ਫੋਲਡ

ਫੋਲਡ

ਮਿਤੀ:

ਕਦੋਂ

ਕਿੱਥੇ

ਕੌਣ

ਫੋਲਡ

ਫੋਲਡ



oma.org